

Fiche de suivi de prévention cardio-vasculaire

Date :

Nom :

Âge : ans Sexe : M F

Poids : kg Taille : cm IMC: kg/m² :

Surface Corporelle : m²

Tour de taille : cm TA systolique : mmHg TA diastolique : mmHg

Biologie

- **Glucides** Glycémie : gr/l HbA1c: %
- **Lipides** Cholesterol : gr/l; HDL-C : gr/l; Triglycérides : gr/l; LDL-C : gr/l
- **Fonction rénale** Microalbuminurie : mg/24h; Protéinurie : mg/24h; créatinine : mg/l

Normalisation à la surface corporelle du DFG estimé par la formule de Cockcroft et Gault : ml/mn

Nombre de facteurs de risque hors LDL dans le cadre des hyperlipidémies :

Stratification du risque pour quantifier le risque d'un patient atteint d'une hypertension artérielle

Groupe : Grade : Stratification du risque :

Risque coronarien à ans selon l'équation de Framingham-Anderson : %
Risque coronarien idéal à ans : % - Risque coronarien relatif à ans : %

Hyperlipidémie : Diabète : HTA : Maladie Cardio-vasculaire autre :

Objectifs thérapeutiques

Objectif de perte de poids :

Le poids idéal est situé entre kg et kg.
soit entre kg et kg.

Tabac :

Consommation d'alcool sans risque :

Le sel est un facteur de risque à part entière : 70% vient de produits achetés et non de la salière.

Apports sodés :

Activité physique : Il est conseillé une activité physique de :

Le rythme cardiaque à l'effort ne doit pas dépasser la fréquence maximale théorique de pulsations/mn.

Objectif tensionnel :

Commentaire :

Objectif glycémique :

Objectif sur HbA1c :

Seuil d'intervention thérapeutique selon les valeurs du LDL cholestérol exprimé en gr/l :

Diététique :

Médicament :

Surveillance recommandée

Hypertension

Dernier interrogatoire et examen clinique complet (une fois par an) :

date du dernier ECG : (initial puis systématique tous les 3 ans) :

dernier bilan 'créatinine + clairance + kaliémie' (tous les 3 ans si normalité initiale) :

dernier bilan 'créatinine + clairance + iono' (si diurétiques IEC ou ARAII : tous les ans) :

Dernière protéinurie (tous les 5 ans si normalité initiale) :

Fréquence des consultations chez le sujet équilibré : 3 à 4 par an selon évaluation du RCV et de l'observance

Diabète

Date dernière éducation thérapeutique : savoir et possibilités du patient une fois par an :

Education hygiéno-diététique;observance;problèmes psycho-sociaux;poids; TA;pieds (3 à 4 fois/an)

Date dernier exam complet (CV;monofilament;réflexes;peau;bouche;contraception) :

Date du dernier ECG (initial puis tous les ans) :

Date du dernier Fond d'oeil (tous les ans) :

HbA1c (3 à 4 fois par an)

Date du dernier bilan lipidique à jeun (CHT TG HDL LDL une fois par an) :

Date du dernier bilan 'créatinine + clairance': (une fois par an) :

Date de la dernière bandelette (protéinurie-hématurie-infec urinaire): une fois par an :

Date de la dernière microalbuminurie (si absence de protéinurie): (une fois par an) :

Fréquence des consultations chez le sujet équilibré : 3 à 4 par an

Hyperlipidémie

= Surveillance recommandée :

= Date du dernier bilan lipidique :

= Date de prochain bilan lipidique :

Surveillance cardiologique spécialisée

= Date du dernier bilan chez le cardiologue :

= Date de prochain bilan cardiologique: